



Agiles Mindset in Boxhandschuhen erleben

Zielsetzung	Das Seminar verdeutlicht Zusammenhänge zwischen Agilität & Boxen. Es erfordert körperliche und geistige Präsenz. Auf neuem Terrain reflektieren und verdeutlichen Sie in der Gruppe eigene Verhalten- / Denkmuster. Ihre Erkenntnisse werden im wahrsten Sinne griffig. Erweiterte Perspektiven und neue Impulse fließen in praxisorientierte Schritte. Methodisch kombinieren Elemente aus dem Boxen, der systemischen Beratung und der Vermittlung aktueller Ansätze im Agile Kontext. Sie trainieren Ihre Aufmerksamkeit und Wahrnehmung. Mit den Seminarteilnehmern teilen Sie Erfahrungen und Erkenntnisse. Fallbezogen teilen Sie Best Practice und erhalten neue Impulse. Ein stimmiges Bauchgefühl entsteht, dass Ihnen Vertrauen und Selbstbewusstsein für einen authentischen Führungsstil gibt.
Zielgruppe	Geschäftsführer, Projektleiter, Projektleiter-Nachwuchskräfte, Führungskräfte und Mitarbeiter mit projektbezogenen Aufgaben
Mögliche Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Eigene Denk- und Verhaltensweisen körperlich begreifen• Stärken / Schwächen des persönlichen Verhaltens verdeutlichen• Perspektiven und Lösungsansätze erweitern• Achtsamkeit, Gesundheit und Fitness stärken• Übertragen der Erfahrungen auf Anforderungen des Agilen Mindsets im Beruf• VUCA und deren Treiber• Reflektieren unterschiedlicher Projektansätze• Agile Prinzipien <p><i>Die genannten Schwerpunkte können je nach Bedarf und Vorkenntnissen in ihrer Reihenfolge und Intensität variieren.</i></p>
Methoden	Vortrag, Einzel- & Gruppenarbeit, Reflektion, Plenumspräsentation und Austausch
Unterlagen	Boxbandagen, Handschuhe, Pratzten, Seminarunterlagen, Fotoprotokoll der angefertigten Flipcharts nach dem Seminar
Dauer	2 Tage
Seminarzeiten	1 Tag 9:00 Uhr – 17:00 Uhr 2 Tag 9:00 Uhr – 17:00 Uhr
Inklusivleistungen	<ul style="list-style-type: none">• Seminarunterlagen• Bandagen, leihweise Boxhandschuhe, Pratzten• Teilnahmebescheinigung für Ihren Lebenslauf

- Fotoprotokoll nach dem Seminar
- Snacks und Getränke in den Pausen
- Mittagessen inkl. einem alkoholfreien Getränk
- Seminarsprache Deutsch

**Seminar-
teilnehmer**

Teilnehmer: Min. 4 – Max. 10

**Ihre
Trainer**



Bernd Wagner



Michael Baumann

**Trainings-
location**

Präsenztraining in Riederau am Ammersee
Präsenztraining in Berlin